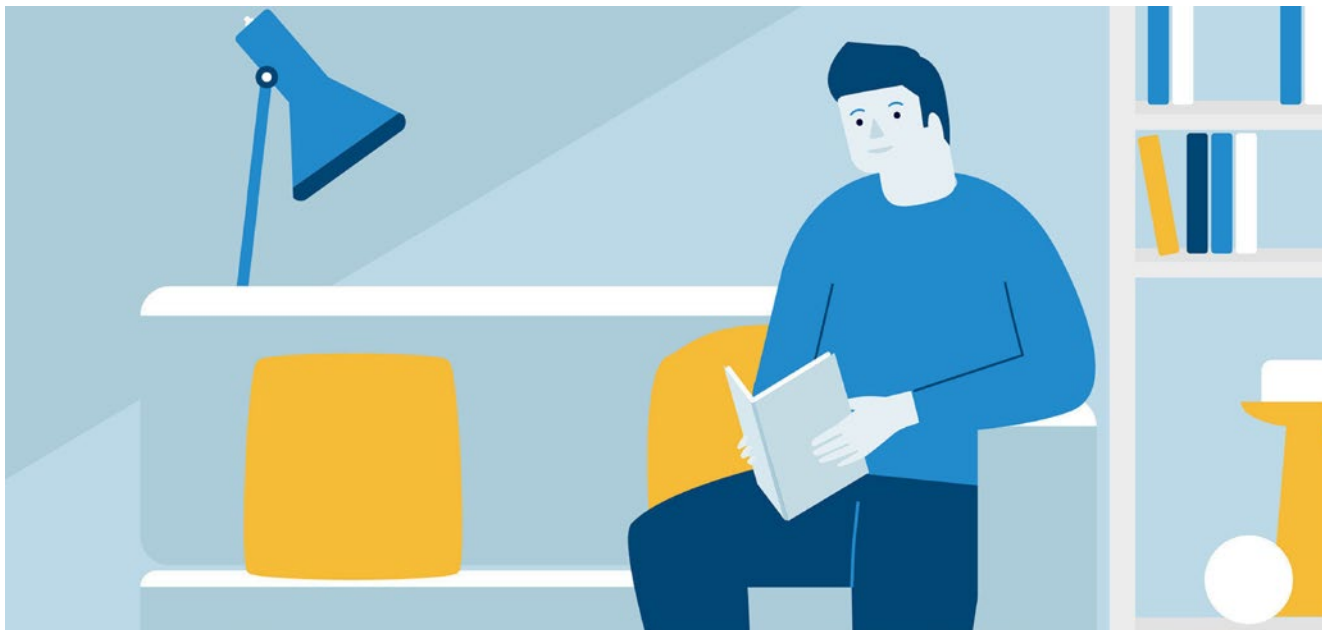


Koronavirus SARS-CoV-2

Regulacije thaj rekomendacije kherutne karantinake

Kherutni karantina servil sar ekh garavimaski (protekcijaki) mera te na mukhel o majbutno phiravipe vaš o koronavirus SARS-CoV-2. Žikana si e karantina, tu trubul te keres e inkjarimaske regulacije.



So si e kherutni karantina?

E kherutni karantina si ekh garavimaski mera te žutisarel te ačhavel pe o phiravipe vaš o koronavirus SARS-CoV-2.

Kadava si ekhe cikne vrjamaki izolacija manušenge kaske pakjal pe kaj si infektirime katar o koronavirus SARS-CoV-2. Kadala si principno e kontaktne manuša e nasvale manušenge aj manuša kon den andre ando them avrjal phuvja save si phendine kaj si riskovime. E karantina šaj avel ordina dindi katar e šerutne aj šaj avel korkoro katar o manuš kerdi.

Ando Njamco, karantinake ordine si regulirime ando o Zakono vaš Infekcijako Garavipe (IfSG) thaj si trubusarde katar e kompetentne šerutne – principno katar e publikani sastimaski khukhin (departamento). E karantina ni ačhavel pe korkoro aj voj si ačhavdi katar e kompetentne šerutne.

Te ekh manuš si phendino andar ekh pozitivno testo kaj si infektirime e koronavirusesa SARS-CoV-2, e šerutne – principno i e publikani sastimaski khukhin – den izolirimaski ordina. Kaj dependil pe andar o zoralipe e nasvalimasko, o manuš si izolirime khere aj ando spitalo (nasvalengo kher).

Varesave kriterije kerdon pe kana te inklel manuš andar e izolacija. Te si kadala kerde, principno šaj gindol pe kaj o manuš manaj maj but rednjavalo (infekcijalo).



Kadava si alosardo katar e publikani sastimaski khukhin ande e konsultacija e doktorosa kon sastarel e paciento. E karantina si principno ordina dindi ženenge andar o ekhsavo kher sar si dindi i e pacientoske kon si ande kherutni izolacija.

Save regulacije trubul te kerdon pe ande e ordinadindi karantina?

Kherutni karantina si principno ordinadindi manuŝenge ando baro risiko te astaren o koronavirus SARS-CoV-2. Si maj baro risiko te sas tut paŝutno kontakto manuŝesa kas sas le laborijaki phendini SARS-CoV-2 infekcija ande e palune duj kurke. Paŝutno kontakto čhanil kaj tu vakerdan personalno kadale manuŝesa minimum 15 minutenge aj sas tut direkto kontakto respiratorne sekrecienca (primerno pe tute sas čhikhindo aj xasdindo). E publikani sastimaski khukhin ŝaj klasificiril ekhe manuŝe sar ekh kontaktno manuŝ kas si le maj učo infekcijako risiko ande aver situacije thaj i te del karantinaki ordina (maj bute informacijake sar so te keres palal te avel tut kontakto ekhe manuŝesa kon si infektirime e koronavirusosa, dih www.infektionsschutz.de/verdacht-auf-infektion).

Kana si tut e kherutni karantina, tu trubul te keres so e ordina save si dinde katar e publikani sastimaski khukhin phenen. Kadava tholandre te na inkles avrjal kiro kher aj te na mukhes vizitorja khere. Tu trubul te dikhes i sar si kiri sastimaski situacija. Dih kiri temperatura dujvare ando give, thaj ramosar sako ekh nasvalimasko simptomo. E publikani sastimaski khukhin regularno ka puŝel tut kire sastimaske situacijake.

Kamas tutar te les tuke upre: Phagipe vaŝ oficialno ordinadindi karantina ŝaj avel nekaŝime ekhe lovepokinimasa aj ŝape ando phandipe (puŝkarija).

Save xigjenake godidimata tu trubul te keres ŝikana san tu ande karantina?

Te ačhaves o majbutno phiravipe vaŝ o koronavirus, tu thaj e žene andar kiro kher trubul striktno te keren so e regulacije vaŝ inkjaripe thaj xigjenake mere phenen thaj save si rekomendirime katar e publikani sastimaski khukhin. Kadala thonandre:

- Te ŝaj, te na aves ande ekhsavi soba (kamera) avere ženenca andar o kher aj te trubusares sobe (primerno xamaske) ande verver časura sogodi tu ŝaj.
- Te o beŝipe ande ekhsavi soba naŝti ačhavdindol pe, tu inkjar ekh distancija minimum 1.5 metra thaj phirav ekh maska.



Karantina avere ženenge kon aven andar riskoske thana

Sar ekh regulacija, kadala kon den andre ando Njamco andar ekh avrjal e phuvjako riskosko than trubul te keren peske kherutni karantina 10 givesenge.

Ekh digitalno deklaracija trubul te avel pherdindi. Maj butni aktualno informacija ŝaj arakhadindol pe ka www.infektionsschutz.de/risikogebiet.



- Ker siguro kaj sa e sobe si regularno airodinde.
- Na ulav kherutne bukja sar čare thaj patoske učharimata averenca.
- Regularno thov thovimaske šužarinalesa upralina thaj obektura savenca tu keres kontakto.
- Regularno thaj sasteste thov kire vasta sapunesa minimum 20-e sekundenge.
- Inkjar kire vasta dur kire mujestar, specialno kire nakhestar thaj jakhendar.
- Ker so e xasamaske thaj čikhdimaske rugulacije phenen: Kana xasas aj des čikh, inkjar tut sogodi tu šaj maj dur averendat thaj iri tut mamujal lende. De čikh aj xasa ande kire vasteski khuj aj ande ekh ekhvaralo kotor – savo tu šaj napal čhudes – thaj sasteste thov kire vasta. Thov kire vasta palal i te phurdes kiro nakh.
- Ande individualne kazusura thaj palpale te keres konsultacija e doktorosa, tu šaj kames te trubusares vastengo thaj/ aj upralinengo dizifektanto – primerno, te tu les sama varekaske kas si le but bari infekcijali infekcija aj imunako bisipe (lipsa). Ašal godidipe pe xigjenake mere save e pacientura kas si len o COVID-19 trubul te keren ande kherutni izolacija, dikh www.infektionsschutz.de/quarantaene-und-isolierung-hygiene.

So tu trubul te keres te e nasvalimaske simptomura sikavdon aj ačhen maj bilače?

Kamas tutar te informiris e publikane khukhina momentalno te tu sikaves nasvalimaske simptomura sar učhi jag, xas, gilimaske problemura, aj generalno nasvalimasko seripe žikana kerdol pe e kherutni karantina.

Te tu les sama vaš cikno nasvalipe katar o COVID-19 ande kherutni izolacija, tu trubul te keres telefono ka kiro doktoro momentalno te kire simptomura ačhen maj bilače.

Te tut trubul tut medikano žutipe andar aver aj sivno nasvalipe, tu šaj kontaktiris kire familijake doktore, avere doktore, aj e medikane emeržensijake serviso ka **116117**. Kana keres telefono, dikh te phenes kaj tu san ande kherutni karantina aj izolacija. Ande emeržencijake kazusura (primerno ande o kazuso vaš zoralo gilimasko problemo), ker telefono ka o emeržencijako numero **112**.

Kaj tu šaj arakhes žutipe kana si e kherutni karantina?

- Mang katar familja, amala, aj pašebešline te anen tuke xape, draba, aj aver sakodivesutne trubumata. Em lače si te anenen tuke e kinimata ka kire vudareske pragura (stepura).
- Xape lindo katar e animaske servisura thaj bičhalde moxtora trubul i von te aven mukhlinde avrjal kiro kher.
- Te tut si tut žukel, arakh varekas te phiravel le.
- Te si tut problemura kire samadimasa, ker kontakto e publikane sastimaske khukhinasa. Žutipe si dindo i katar e volutarja ande e komuna, primerno.



Sar šaj tu ciknjares o pharipe vaš e karantina tuke thaj kire čhaveske?

- E kherutni karantina si ekh specialno pharo problemo, specialno e čhavage. Phen e situacija ande ekh čhan normalno lenge beršenge thaj akhjar sa e dara seriozno (majbutne godidimaske, dih www.infektionsschutz.de/quarantaene-und-isolierung-kind).
- Ekh konsistentno givesutni programa si žutisavni e dujenge – tuke thaj kire familijake.
- Date i ande kadaja bikomonalno situacija, ker siguro kaj tu dikhes media savi si lači e čhavage thaj terne ženenge. Godidimata thaj informacija ašal samadipe thaj lošalipe e čhavage khere šaj arakhadindol pe ka kindergesundheit-info.de.
- Socialne dorja šaj aven inkjarde date i te na kerdol pe direktno kontakto. Beš ando kontakto kire familijasa thaj amalenca po telefono thaj aver media. De kuražo kire čhave te kerel i vov kadava.
- Ker siguro kaj tu san fizikaneste aktivno. Ando internet, tu ka arakhes but ideje ašal sar te aves aktivno ande kiro kher aj gradina (bar).
- Na dara te trubusares telefonesko godidimasko serviso aj aver krizale servisura te trubul.
- Ande but thana, telefoneske numerave sas kerde te den godi pe pušimata doridinde e familjake trajosa. Arakh maj but pe kadava pe o uebsaito vaš kiri Godjalin (Kupalin) aj foro.



Maj but informacija

Nacionalo informacija: [“Godidimata vaš kherutni karantina”](#) thaj [“KOVID-19: Godidimata ašal bijanutne”](#)
Praktikani informacija katar o Federalno Ofiso ašal Phuvjalengo Garavipe thaj Katastrofako Žutipe (BBK) – i ande semplo čhib

Plakato: [Kherutni karantina](#) (ordina dindi katar e publikani sastimaski khukhin)

Informacija katar o Robert Koch Institute (RKI) ašal kontaktne manuša kon naj nasvale thaj kon si ande karantina palal te keren konsultacija e publikane sastimaske khukhinasa – ande verver čhiba

Plakato: [Kherutni izolacija ašal pozitivne kazušura andar o KOVID-19 nasvalipe](#)

Informacija katar o Robert Koch Institute (RKI) ašal afektirime manuša thaj pašutne žene – ande verver čhiba

Kiro kontaktno partner po than

Telefono _____

Faks _____

Imeil _____

ŠTAMPA

